

# JOGOS EM AÇÃO: UMA ABORDAGEM LÚDICA PARA A CONSCIENTIZAÇÃO E EDUCAÇÃO SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO

Andrea Queiróz Ungari - [andrea.queiroz@baraodemaua.br](mailto:andrea.queiroz@baraodemaua.br)  
César Augusto Sangaletti Terçariol - [cesar.tercariol@baraodemaua.br](mailto:cesar.tercariol@baraodemaua.br)  
Valéria Cristina da Silva - [valeria.silva@baraodemaua.br](mailto:valeria.silva@baraodemaua.br)  
Carla Assad Lemos - [carla.assad@baraodemaua.br](mailto:carla.assad@baraodemaua.br)

# Introdução



A automedicação é um problema de saúde pública caracterizado pelo ato de tomar medicamentos por conta própria, sem a orientação de um profissional de saúde.

- Diagnósticos incorretos, tratamentos inadequados, reações adversas graves, desenvolvimento de resistência a antimicrobianos; mascaramento de sintomas de doenças e retarda o diagnóstico.

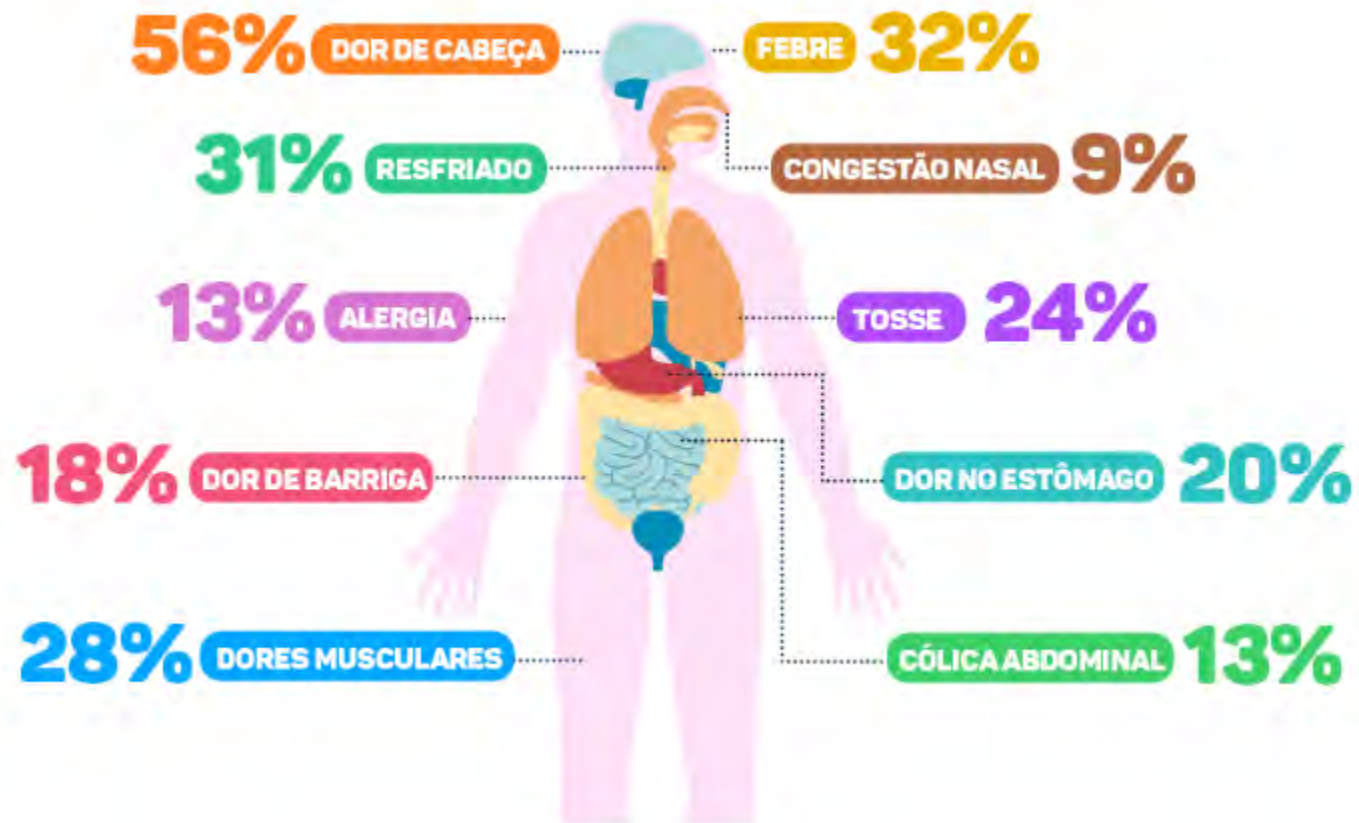


### Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos traz alerta sobre automedicação

Uma parcela da população faz uso irregular de medicamentos por conta própria pelo receio de uma visita ao médico. Não há restrição para quem lê o texto.



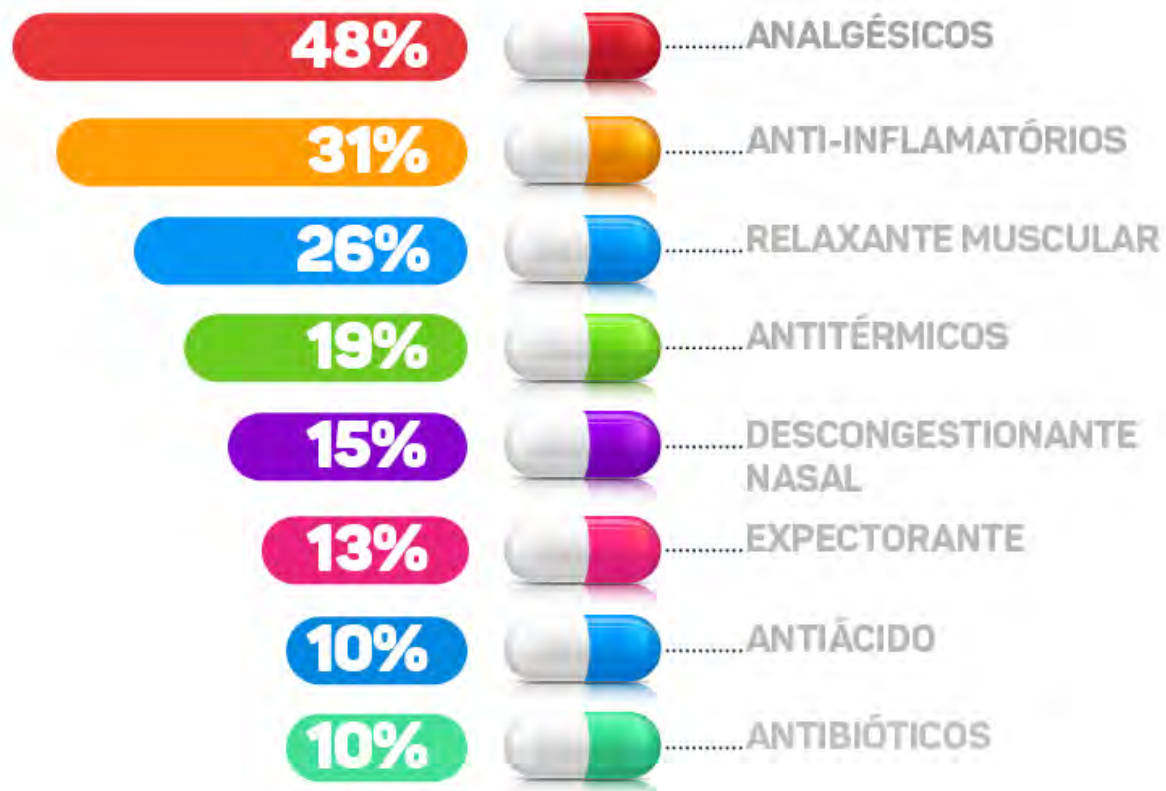
# Introdução



Fonte: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>.

**Figura 1.** Principais sintomas que levam as pessoas a tomar medicamentos por conta própria.

# Introdução



Fonte: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>.

**Figura 2.** Medicamentos mais consumidos por conta própria pelos brasileiros.

# Objetivos

- Reunir informações aprofundadas sobre a automedicação, compreendendo seus riscos, impactos na saúde e práticas seguras de uso;
- Desenvolver jogos /materiais educativos para conscientização sobre essa problemática.



# Método



- Arco de Maguerez, aplicado em um Projeto de Extensão para os discentes do 5º período do Curso de Farmácia.
- Trata-se de uma abordagem pedagógica ativa centrada na resolução de problemas reais, composta por cinco etapas principais: observação da realidade, identificação dos pontos-chave, teorização, hipótese de solução e aplicação à realidade.
- As atividades foram realizadas com os discentes divididos em quatro grupos, cada um elaborando uma estratégia a ser aplicada junto ao público-alvo, composto por alunos, docentes e colaboradores da Unidade Central do Centro Universitário Barão de Mauá.
- Ação foi realizada em maio de 2024: **Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos.**

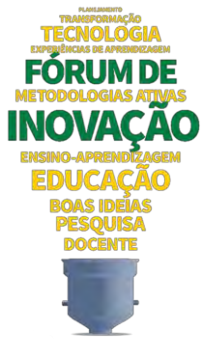
# Método



Fonte: Bordenave e Pereira (2014).



# Resultados



**Grupo 1** elaborou jogos com cartas intitulados "Verdade ou Desafio";

**Grupo 2** desenvolveu perguntas e um jogo interativo com roleta chamado "Jornada Consciente da Automedicação";

**Grupo 3** criou um folder e perguntas para um jogo interativo realizado com auxílio de um dado;

**Grupo 4** elaborou perguntas e um jogo interativo chamado "Caminho da Automedicação".

Grupo  
1



Grupo  
2



# Grupo 3



**Automedicação**

A sua saúde só depende de você. ...

**Perigos da Automedicação**

- 1- Reações alérgicas;
- 2- Intoxicações;
- 3- Reações adversas;
- 4- Atrasos nos diagnósticos;
- 5- Dependência química do medicamento;
- 6- Danos aos órgãos;
- 7- Agravamento dos quadros;

A automedicação acontece quando as pessoas utilizam medicamentos por conta própria, sem orientação de um profissional de saúde.

“NÃO ARRISQUE A SUA SAÚDE: A AUTOMEDICAÇÃO PODE MASCARAR UM PROBLEMA SÉRIO”

**CURSO DE FARMÁCIA**

Quais são os medicamentos mais automedicados pela população?

- \*Analgésicos
- \*Anti-inflamatórios
- \*Relaxantes musculares
- \*Expectorantes
- \*Antiácidos
- \*Antibióticos
- \*Descongestionantes nasais

“Cuidado com a automedicação: o cuidado com a automedicação para um problema pode ser a causa de outro ainda maior.”

Conte sempre com o farmacêutico!

Ana Beatriz Ferreira  
 Maisa G A Batista  
 Maria Eduarda Garcia  
 Gabriel Jesus  
 Matheus Gabriel  
 João Guilherme

**BARÃO DE MAUÁ**  
 CENTRO UNIVERSITÁRIO

Grupo  
4



## Considerações finais

- Os estudantes puderam se apropriar de um tema relevante para a Assistência Farmacêutica e Saúde Pública, aprofundando e adquirindo maiores conhecimentos, vivenciando a atuação profissional;
- Os jogos educativos facilitaram a compreensão dos riscos sobre a automedicação e promoveram práticas seguras de forma interativa e envolvente;
- Em geral, os grupos relataram que a experiência de interação com os participantes foi enriquecedora, permitindo-lhes colaborar de forma proativa e sentirem-se valorizados como discentes e membros da sociedade, contribuindo para o bem-estar dos participantes;
- A interação direta com a comunidade proporcionou aos estudantes uma compreensão mais profunda de suas necessidades e preocupações, promovendo empatia e solidariedade, além de vivenciarem na prática a atuação farmacêutica. Estes resultados estão diretamente relacionados ao desenvolvimento de competências e habilidades previstas no Projeto Pedagógico do Curso (PPC).

# Referências



BARTIKOSKI, B. J.; CAETANO, D.; BUENO, R. H.; REIS, T. M. Automedicação: riscos e consequências. Riscos e consequências. 2018. UFRJ. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/farmacologica/wp-content/uploads/2018/06/antibiotics-750x393.jpg>. Acesso em: 19 jul. 2024.

BORDENAVE, J.; PEREIRA, A. Estratégias de ensino aprendizagem. 33. Ed., Petrópolis: Vozes, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos. 2015. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha\\_promocao\\_uso\\_racional\\_medicamentos.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf).

BRASIL. Ministério da Saúde. Automedicação. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/automedicacao/#:~:text=%C3%89%20o%20ato%20de%20tomar,graves%20do%20que%20se%20imagina>. Acesso em: 19 jul. 2024.

INSTITUTO DE CIENCIA TECNOLOGIA E QUALIDADE INDUSTRIAL. Disponível em: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>. Acesso em: 19 jul. 2024.

MELO, D. O.; CASTRO, L. L. C. A contribuição do farmacêutico para a promoção do acesso e uso racional de medicamentos essenciais no SUS. Ciência & Saúde Coletiva, [s.l.], v. 22, n. 1, p. 235-244, jan. 2017. FapUNIFESP(SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232017221.16202015>. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232017000100235&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232017000100235&script=sci_arttext&tlng=en). Acesso em: 19 jul. 2024.

# Obrigada!



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITAIAIA**

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**0800 18 35 66**

**[www.baraodemaua.br](http://www.baraodemaua.br)**