

JOGOS EM AÇÃO: UMA ABORDAGEM LÚDICA PARA A CONSCIENTIZAÇÃO E EDUCAÇÃO SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO

Andrea Queiróz Ungari - andrea.queiroz@baraodemaua.br

César Augusto Sangaletti Terçariol - cesar.tercariol@baraodemaua.br

Valéria Cristina da Silva - valeria.silva@baraodemaua.br

Carla Assad Lemos - carla.assad@baraodemaua.br

Introdução

A automedicação é um problema de saúde pública caracterizado pelo ato de tomar medicamentos por conta própria, sem a orientação de um profissional de saúde.

- Diagnósticos incorretos, tratamentos inadequados, reações adversas graves, desenvolvimento de resistência a antimicrobianos; mascaramento de sintomas de doenças e retarda o diagnóstico.



PARE
DE SE AUTOMEDICAR

Procure o seu Farmacêutico

SEMANA DO
USO RACIONAL
DE MEDICAMENTOS
DE 03 A 09 DE MAIO

OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO!

Associação Brasileira de Farmacologia (ABFARMA)
Associação Brasileira de Farmacologia Clínica (ABFARMA-CLÍNICA)
Associação Brasileira de Farmacologia Hospitalar (ABFARMA-HOSPITALAR)
Associação Brasileira de Farmacologia Toxicológica (ABFARMA-TOXICOLÓGICA)
Associação Brasileira de Farmacologia Clínica (ABFARMA-CLÍNICA)
Associação Brasileira de Farmacologia Hospitalar (ABFARMA-HOSPITALAR)
Associação Brasileira de Farmacologia Toxicológica (ABFARMA-TOXICOLÓGICA)

Lei obriga que gestores do SUS devem fazer campanhas permanentes sobre os riscos da automedicação

Conselho Federal de Farmácia

O CRF/SE ALERTA PARA O CUIDADO COM A AUTOMEDICAÇÃO DURANTE A PANDEMIA

Em caso de dúvidas, oriento-se com um farmacêutico! Profissional da linha de frente de combate e prevenção à COVID-19 e do cuidado das pessoas.

#Botafarmaceutico #Todoscontraacovid19

farmacêutico
vai CHAMAR
DE SEU

O medicamento que salva também pode matar.

DIGA NÃO À AUTOMEDICAÇÃO!

Uma campanha do CRF-RJ pelo uso racional dos medicamentos.

CRFRJ

RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

SUS deverá fazer campanhas de conscientização permanentes

Texto vai à sanção

AUTOMEDICAÇÃO PODE ATÉ MATAR

- O Brasil é recordista de automedicação.
- Medicamentos são o principal causador de intoxicação em seres humanos.
- Sem você saber, o uso de um remédio pode anular ou potencializar o efeito de outro remédio.
- Nas mesmas situações, remédios anteriormente prescritos podem não ser mais efetivos.
- A ingestão de antibióticos de forma errada pode aumentar a resistência de bactérias.
- A OMS alerta que metade dos pacientes tomam remédios de forma errada.

FARMACÊUTICO + SAÚDE

FARMACÊUTICO + SAÚDE

AUTOMEDICAÇÃO

Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos traz alerta sobre automedicação

Uma parcela da população faz uso irregular de medicamentos por conta própria pelo receio de uma visita ao médico. Não há restrição para quem lê (1)

MAIS LIDAS

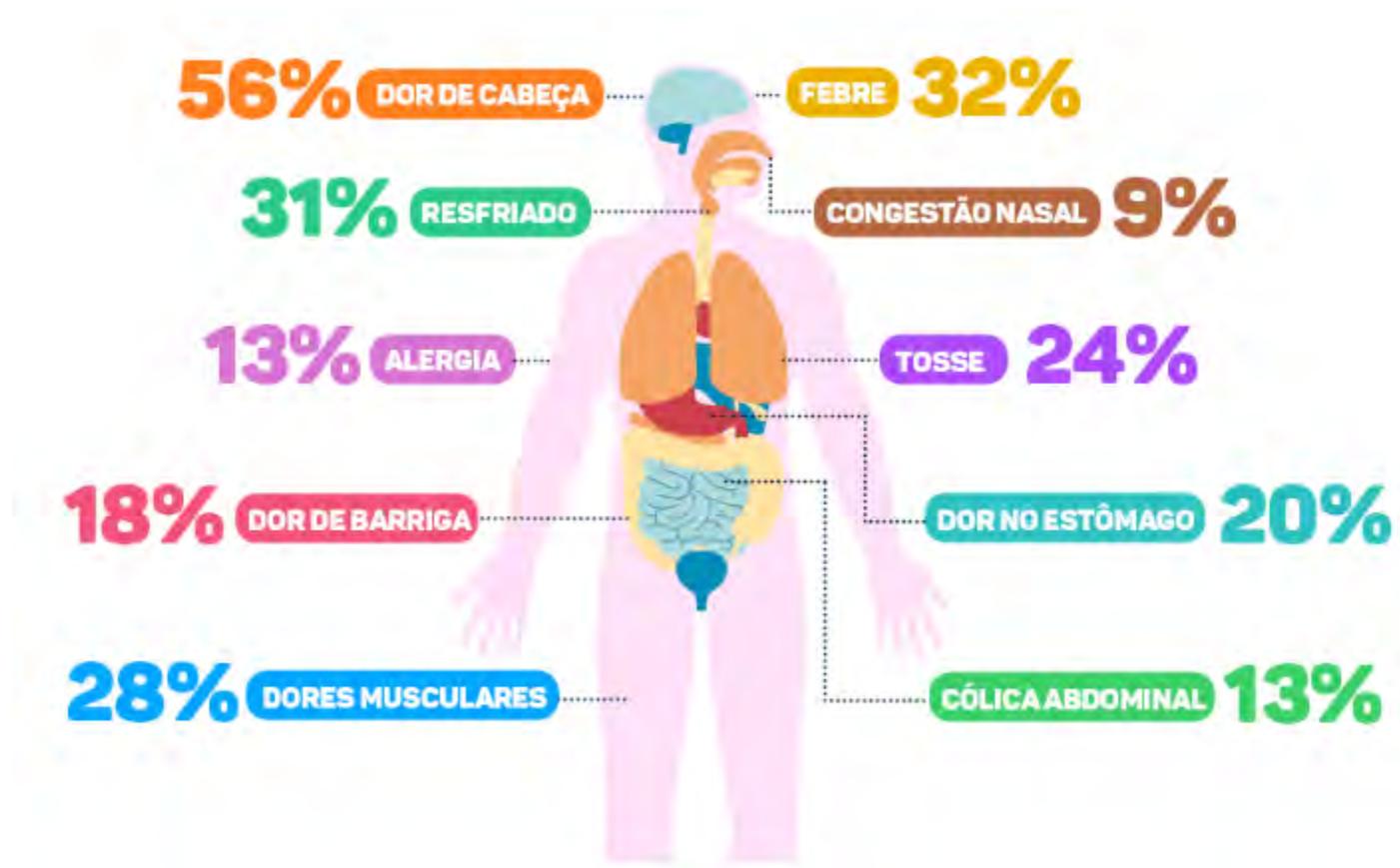
No caminho da saúde, o farmacêutico é parada obrigatória!

DIGA NÃO À AUTOMEDICAÇÃO

Campanha pelo Uso Racional de Medicamentos 2015



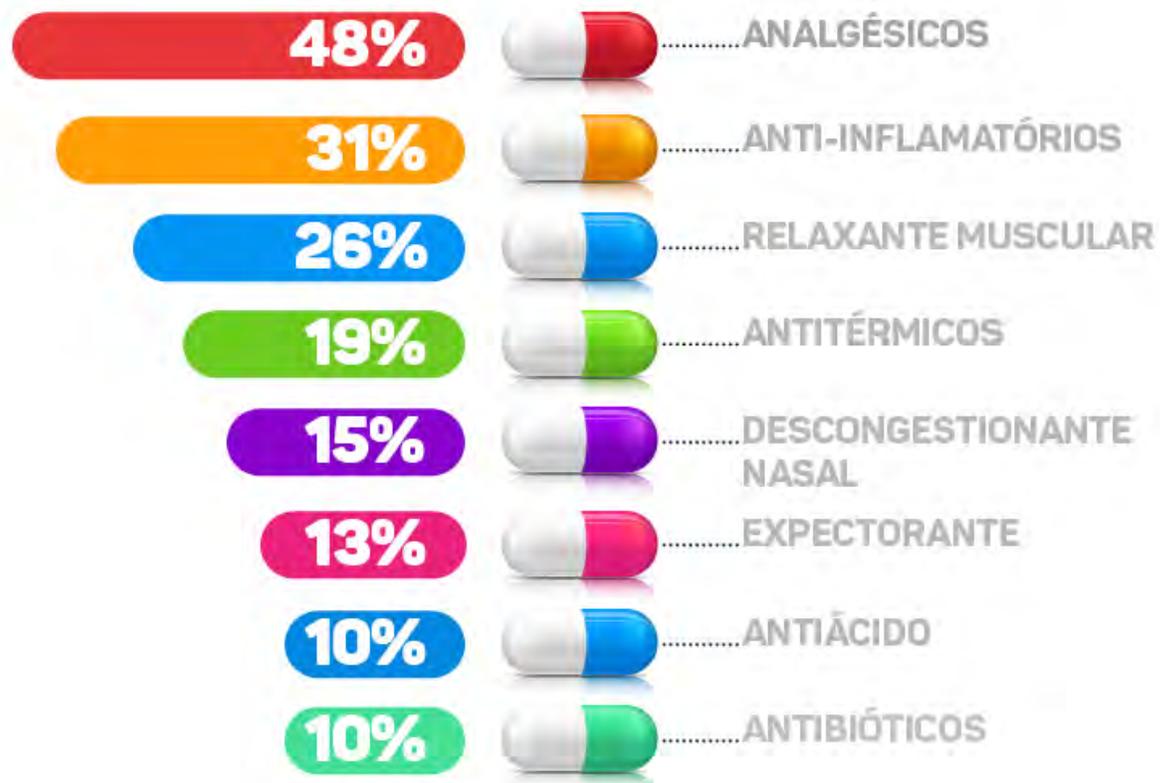
Introdução



Fonte: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>.

Figura 1. Principais sintomas que levam as pessoas a tomar medicamentos por conta própria.

Introdução



Fonte: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>.

Figura 2. Medicamentos mais consumidos por conta própria pelos brasileiros.

Objetivos

- Reunir informações aprofundadas sobre a automedicação, compreendendo seus riscos, impactos na saúde e práticas seguras de uso;
- Desenvolver jogos /materiais educativos para conscientização sobre essa problemática.



Método



- Arco de Maguerez, aplicado em um Projeto de Extensão para os discentes do 5º período do Curso de Farmácia.
- Trata-se de uma abordagem pedagógica ativa centrada na resolução de problemas reais, composta por cinco etapas principais: observação da realidade, identificação dos pontos-chave, teorização, hipótese de solução e aplicação à realidade.
- As atividades foram realizadas com os discentes divididos em quatro grupos, cada um elaborando uma estratégia a ser aplicada junto ao público-alvo, composto por alunos, docentes e colaboradores da Unidade Central do Centro Universitário Barão de Mauá.
- Ação foi realizada em maio de 2024: **Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos.**

Método



Fonte: Bordenave e Pereira (2014).

Resultados



Grupo 1 elaborou jogos com cartas intitulados "Verdade ou Desafio";

Grupo 2 desenvolveu perguntas e um jogo interativo com roleta chamado "Jornada Consciente da Automedicação";

Grupo 3 criou um folder e perguntas para um jogo interativo realizado com auxílio de um dado;

Grupo 4 elaborou perguntas e um jogo interativo chamado "Caminho da Automedicação".

Grupo
1



Grupo
2



Grupo 3



A sua saúde só depende de você. ...

Perigos da Automedicação

Automedicação

“NÃO ARRISQUE A SUA SAÚDE: A AUTOMEDICAÇÃO PODE MASCARAR UM PROBLEMA SÉRIO”

A automedicação acontece quando as pessoas utilizam medicamentos por conta própria, sem orientação de um profissional de saúde.

- 1- Reações alérgicas;
- 2- Intoxicações;
- 3- Reações adversas;
- 4- Atrasos nos diagnósticos;
- 5- Dependência química do medicamento;
- 6- Danos aos órgãos;
- 7- Agravamento dos quadros;

Quais são os medicamentos mais automedicados pela população?

- *Analgésicos
- *Anti-inflamatórios
- *Relaxantes musculares
- *Expectorantes
- *Antiácidos
- *Antibióticos
- *Descongestionantes nasais

CURSO DE FARMÁCIA

Ana Beatriz Ferreira
 Maisa G A Batista
 Maria Eduarda Garcia
 Gabriel Jesus
 Matheus Gabriel
 João Guilherme

“Cuidado com a automedicação: o cuidado com a automedicação para um problema pode ser a causa de outro ainda maior.”

Conte sempre com o farmacêutico!

BARÃO DE MAUÁ
 CENTRO UNIVERSITÁRIO

Grupo
4



Considerações finais

- Os estudantes puderam se apropriar de um tema relevante para a Assistência Farmacêutica e Saúde Pública, aprofundando e adquirindo maiores conhecimentos, vivenciando a atuação profissional;
- Os jogos educativos facilitaram a compreensão dos riscos sobre a automedicação e promoveram práticas seguras de forma interativa e envolvente;
- Em geral, os grupos relataram que a experiência de interação com os participantes foi enriquecedora, permitindo-lhes colaborar de forma proativa e sentirem-se valorizados como discentes e membros da sociedade, contribuindo para o bem-estar dos participantes;
- A interação direta com a comunidade proporcionou aos estudantes uma compreensão mais profunda de suas necessidades e preocupações, promovendo empatia e solidariedade, além de vivenciarem na prática a atuação farmacêutica. Estes resultados estão diretamente relacionados ao desenvolvimento de competências e habilidades previstas no Projeto Pedagógico do Curso (PPC).

Referências



BARTIKOSKI, B. J.; CAETANO, D.; BUENO, R. H.; REIS, T. M. Automedicação: riscos e consequências. Riscos e consequências. 2018. UFRJ. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/farmacologica/wp-content/uploads/2018/06/antibiotics-750x393.jpg>. Acesso em: 19 jul. 2024.

BORDENAVE, J.; PEREIRA, A. Estratégias de ensino aprendizagem. 33. Ed., Petrópolis: Vozes, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos. 2015. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf.

BRASIL. Ministério da Saúde. Automedicação. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/automedicacao/#:~:text=%C3%89%20o%20ato%20de%20tomar,graves%20do%20que%20se%20imagina>. Acesso em: 19 jul. 2024.

INSTITUTO DE CIENCIA TECNOLOGIA E QUALIDADE INDUSTRIAL. Disponível em: <https://ictq.com.br/pesquisa-do-ictq/871-pesquisa-automedicacao-no-brasil-2018>. Acesso em: 19 jul. 2024.

MELO, D. O.; CASTRO, L. L. C. A contribuição do farmacêutico para a promoção do acesso e uso racional de medicamentos essenciais no SUS. Ciência & Saúde Coletiva, [s.l.], v. 22, n. 1, p. 235-244, jan. 2017. FapUNIFESP(SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232017221.16202015>. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232017000100235&script=sci_arttext&tlng=en. Acesso em: 19 jul. 2024.

Obrigada!



UNIDADE CENTRAL

Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITAIAIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

www.baraodemaua.br