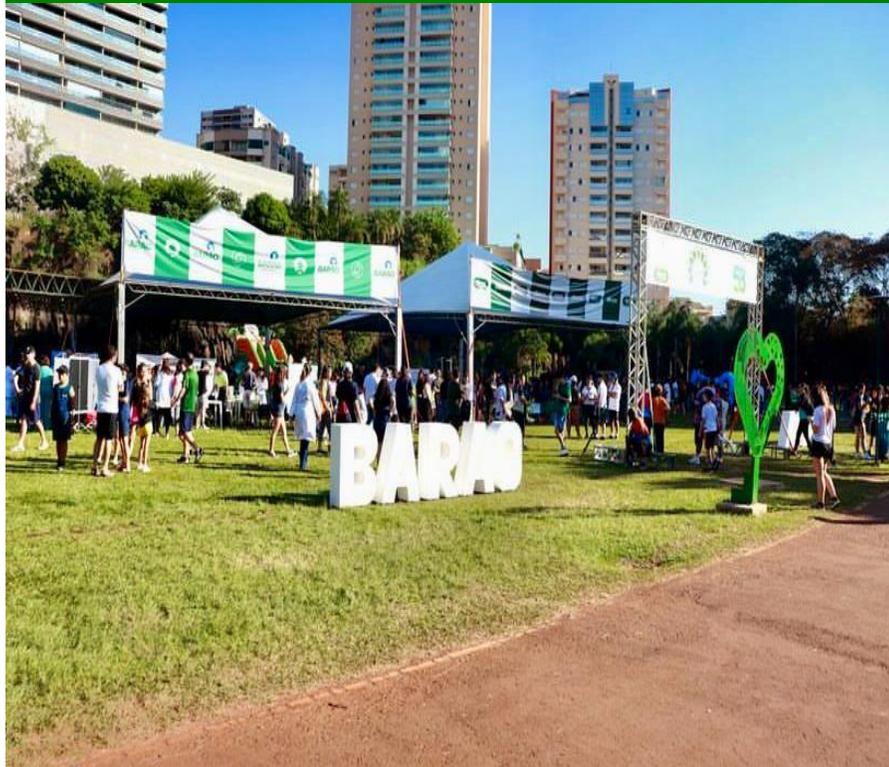


A EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO COMO METODOLOGIA DE ENSINO NA ENFERMAGEM

Patrícia Bodnar Giuntini
Tania Aparecida Cancian Masella

INTRODUÇÃO

ATIVIDADES DE EXTENSÃO NA ENFERMAGEM



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

- São fundamentais para a formação dos estudantes, oferecendo experiências práticas e interações com a comunidade.
- Promovem o desenvolvimento de habilidades técnicas e sociais.
- Fortalecerem a formação cidadã e profissional.
- Os estudantes têm a chance de aplicar em situações reais os conhecimentos teóricos adquiridos, resultando em um aprendizado mais relevante e contextualizado.
- São essenciais para o desenvolvimento das competências necessárias na carreira profissional e na cidadania, que estão previstas no Projeto Pedagógico do Curso (PPC).

OBJETIVO

Relatar a experiência de uma atividade de extensão como metodologia de ensino na formação de estudantes de enfermagem.



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

METODOLOGIA

Trata-se de um **RELATO DE EXPERIÊNCIA** sobre uma atividade de extensão que contemplou a medida da pressão arterial (PA) e de orientações para o controle da PA.



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

METODOLOGIA

- **Local:** Parque Municipal Dr. Luiz Carlos Raya, Ribeirão Preto/SP.
- **Data:** 19 de maio de 2024 (domingo), período da manhã.
- **População:** frequentadores do parque.
- **Procedimento:** medida da Pressão Arterial (PA) e orientações para controle da PA pelos estudantes de enfermagem.



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

METODOLOGIA

- A atividade contou com a participação de **cinco alunas** do último ano do curso de enfermagem de um centro universitário privado, localizado no interior paulista, que cursavam a disciplina de Estágio Supervisionado I, sob a supervisão de **duas professoras** do curso de enfermagem.



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024



Fonte: Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

RESULTADOS

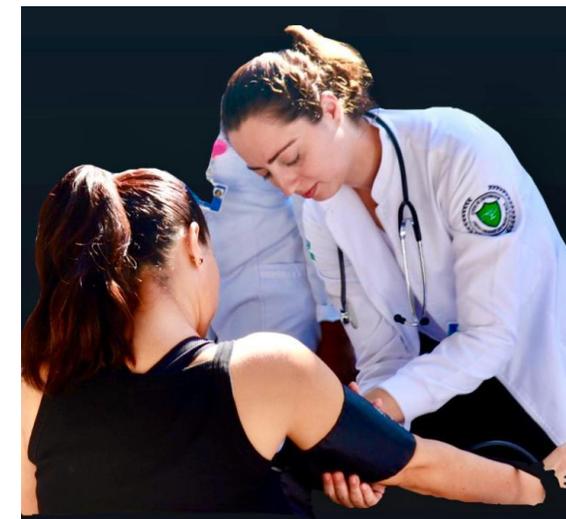
- A metodologia prática aplicada envolveu as alunas diretamente, facilitando a retenção do conhecimento através da experiência direta, com a medida da PA de forma precisa e tomada de decisão frente aos valores da PA alterados.
- Desenvolverem uma ação de **conscientização** e **mobilização** para reduzir as taxas de hipertensão arterial entre o público que estava no parque.



Fonte: Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

RESULTADOS

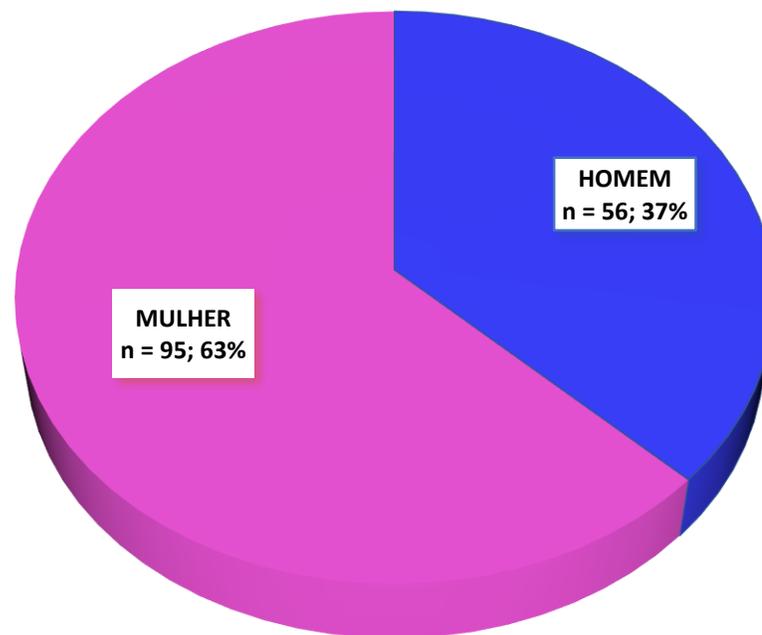
- Foram atendidas **151 pessoas** durante o evento.



Fonte: CBM – Marketing e Comunicação Integrada, 2024

RESULTADOS

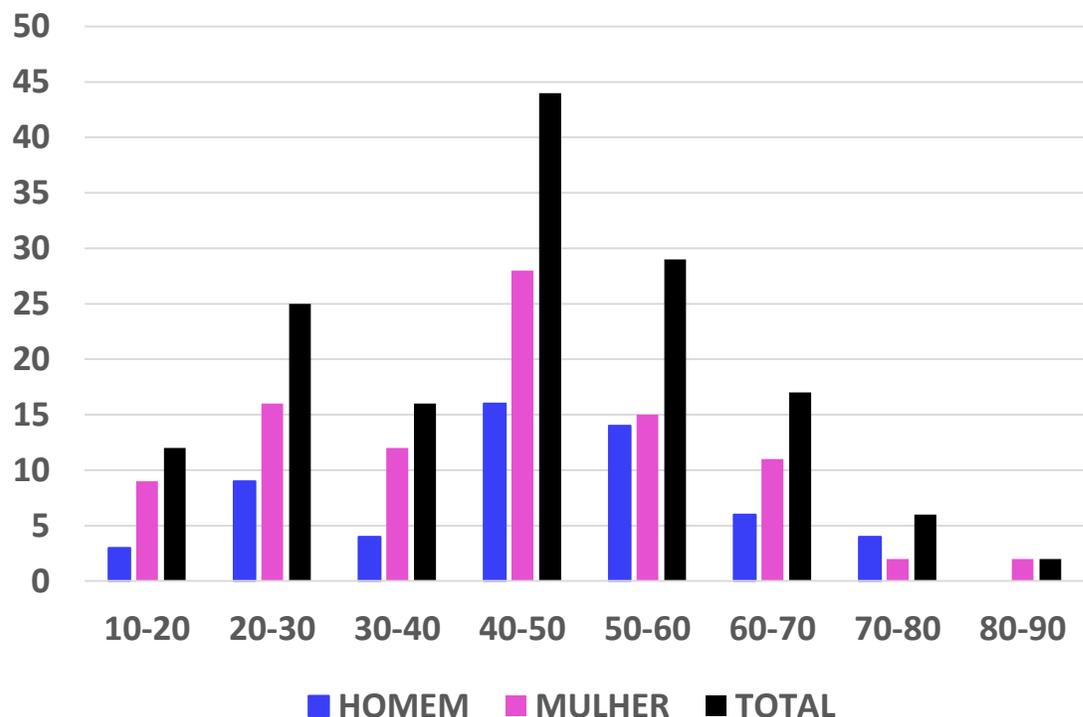
Figura 1 – Distribuição dos participantes do evento para a medida da PA quanto ao gênero, Ribeirão Preto, 2024.



Fonte: Dados do evento, 2024.

RESULTADOS

Gráfico 1 – Distribuição dos participantes do evento para a medida da PA quanto a faixa etária, Ribeirão Preto, 2024.



HOMEM

- Idade entre 13 e 79 anos.
- idade média de **41,6** anos.

MULHER

- Idade entre 10 e 87 anos.
- idade média de **41,9** anos.

Fonte: Dados do evento, 2024.

RESULTADOS

Em relação aos **VALORES MÉDIO (VM) DA PRESSÃO ARTERIAL (PA)** dos participantes do evento:

PA SISTÓLICA (PAS) = 122 mmHg

PA DIASTÓLICA (PAD) = 76 mmHg

OU SEJA,

No geral, são valores considerados como normais pela **Sociedade Brasileira de Cardiologia (2023)** uma vez que a **PAS era inferior a 130 mmHg** e **PAD era inferior a 85 mmHg**.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A hipertensão é uma doença silenciosa que só se manifesta em um grau avançado, causando problemas muito maiores do que somente uma pressão alta.
- Pessoas hipertensas apresentam um risco elevado de sofrerem infartos e desenvolverem problemas cardiovasculares.
- Nesse sentido, as **ATIVIDADES DE EXTENSÃO** na enfermagem voltadas para o **CONTROLE DA HIPERTENSÃO** têm se mostrado **MUITO EFICIENTES** e **PRODUTIVAS** na prevenção de outras doenças

Obrigada!



UNIDADE CENTRAL

Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITAÍLIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66



www.baraodemaua.br