

# O USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS NO MANEJO EMOCIONAL DOS ALUNOS EM CONTEXTO DE AVALIAÇÃO

- MARIA IZABEL MARIM PITA DUARTE
  - JOSINETE SALVADOR ALVES
- CÉSAR AUGUSTO SANGALETTI TERCARIOL
- FLÁVIA VENDRAMINI DURLO ORTOLAN

## AROMATERAPIA

- A Aromaterapia é definida como o uso terapêutico dos óleos das plantas aromáticas. Estes óleos são concentrados de energia herbácea e representam a alma, ou a força vital da planta (SILVA, 2001).





## AROMATERAPIA

- Os óleos essenciais são extraídos de diversas partes da planta: resina, raiz, galhos, folhas, frutos e flores.
- São voláteis, altamente concentrados, destilados de ervas aromáticas, flores e árvores, contendo propriedades parecidas com hormônios e antissépticos naturais (SILVA, 2001).

## AROMATERAPIA

- Ação dos óleos essenciais no organismo



# AROMATERAPIA



Universidade Metodista de São Paulo

Biblioteca Digital de Teses e Dissertações



TEDE2 da UNIVERSIDADE METODISTA DE SÃO PAULO / Psicologia da Saúde / Programa de Pós Graduação em Psicologia da Saúde

Compartilhamento



Exportar este item:

Use este identificador para citar ou linkar para este item: <http://tede.metodista.br/jspui/handle/tede/1358>

Tipo do documento: Dissertação

Título: EFEITOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis*) E PETITGRAIN (*Citrus aurantium* L.) EM MODELOS COMPORTAMENTAIS DE ATIVIDADE MOTORA, DEPRESSÃO, ANSIEDADE E APRENDIZADO EM RATOS

Título(s) alternativo(s): EFFECTS OF ESSENTIAL OILS ROSEMARY ( *Rosmarinus officinalis* ) and Petitgrain (*Citrus aurantium* L. ) IN BEHAVIORAL MODELS OF MOTOR ACTIVITY , DEPRESSION , ANXIETY AND LEARNING IN rats

Autor: Arruda, Thais Volpiano

# AROMATERAPIA

*Brazilian Journal of Science*, 1(3), 66-96, 2022. ISSN: 2764-3417

---

## O uso do óleo essencial de *Rosmarinus officinalis* L. no paciente com Alzheimer

Ingrid Stephany Silva de Paiva Dias<sup>1</sup>, Antonio Carlos Pereira de Menezes Filho<sup>2</sup>, Cinthia Alves Porfiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Farmácia, Departamento de Farmácia Generalista, Faculdade UniBras, Campus Rio Verde, Goiás, Brasil

<sup>2</sup> Laboratório de Química Tecnológica e de Hidráulica e Irrigação, Instituto Federal Goiano, Campus Rio Verde, Goiás, Brasil

Correspondência: Antonio Carlos Pereira de Menezes Filho, Laboratório de Química Tecnológica e de Hidráulica e Irrigação, Instituto Federal Goiano, Campus Rio Verde, Goiás, Brasil. E-mail: [astronomoamadorgoias@gmail.com](mailto:astronomoamadorgoias@gmail.com)

Recebido: Dezembro 20, 2021

Aceito: Janeiro 26, 2022

Publicado: Março 01, 2022

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

- As alunas inalaram o óleo essencial de alecrim, antes de iniciar a prova e ao longo da mesma, conforme sentissem necessidade.
- Inclusive elas podiam solicitar que fosse aplicado mais óleo essencial no algodão.
- Ao término da avaliação, os participantes responderam se perceberam uma mudança significativa em seu estado de ânimo e na sua atenção.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS

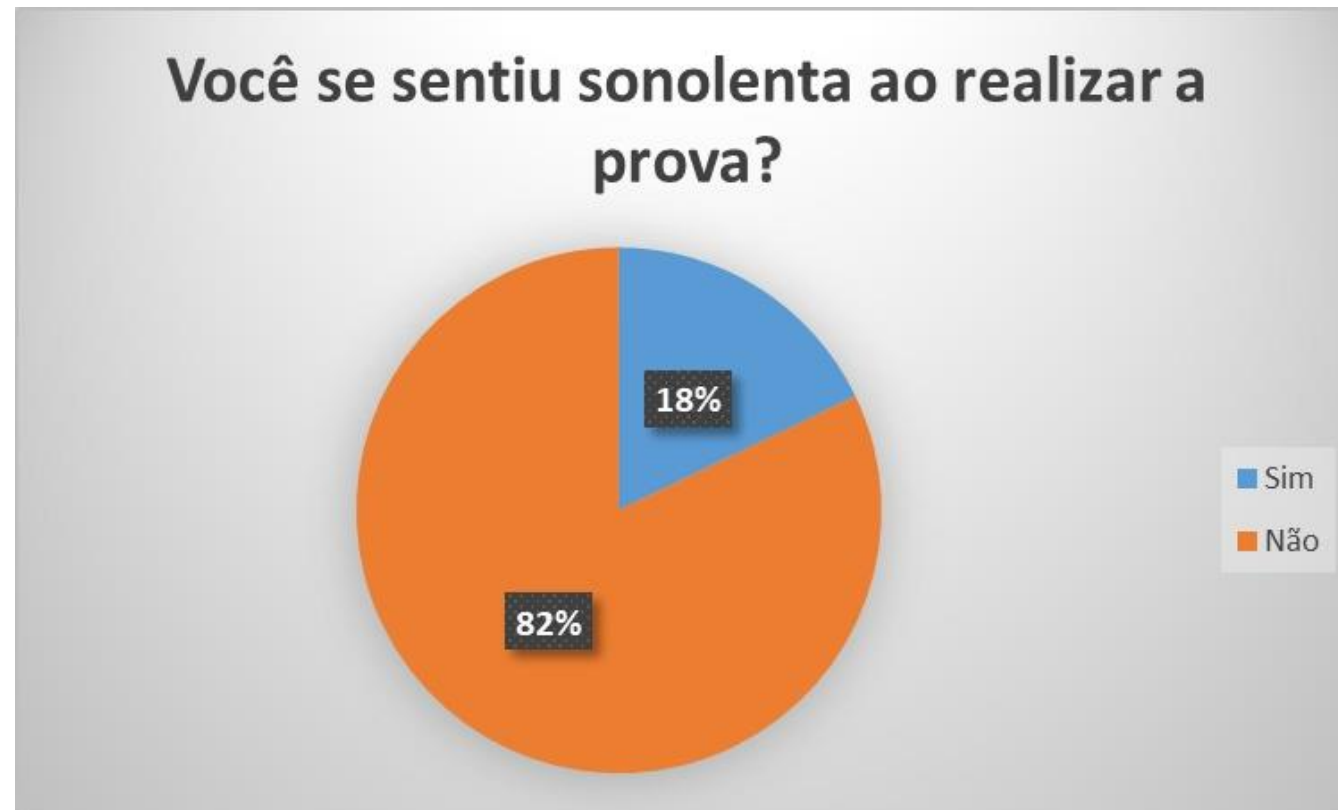




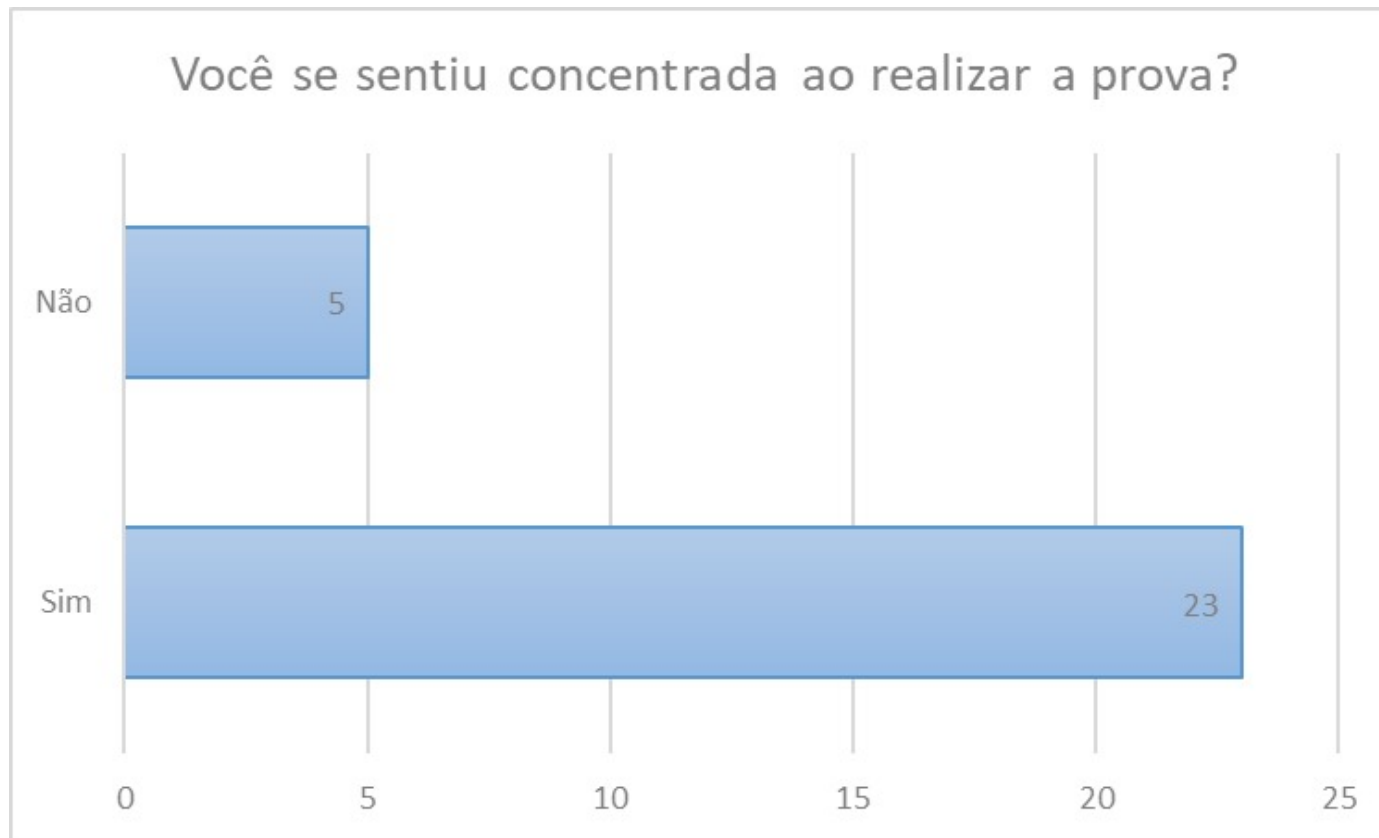
## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS (89,3%)



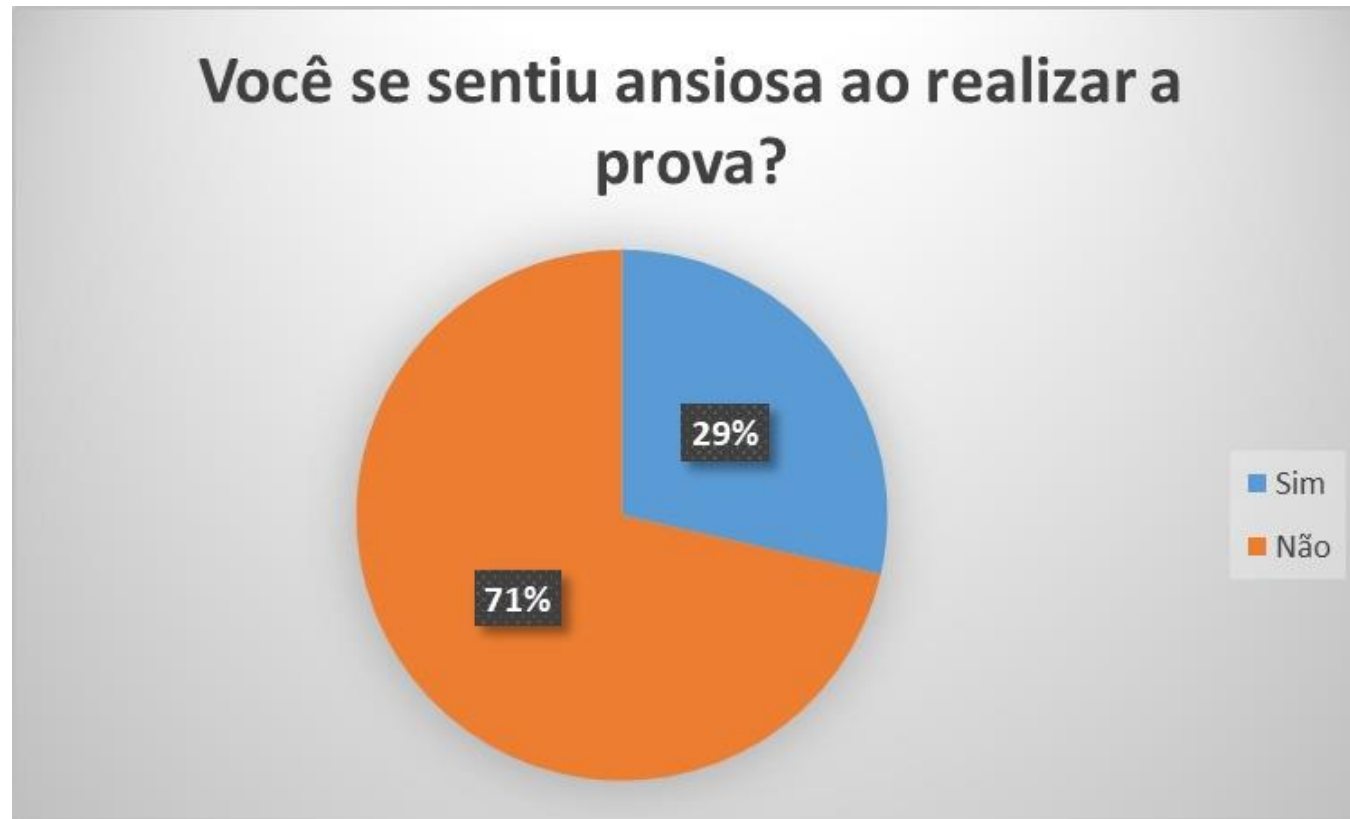
## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS



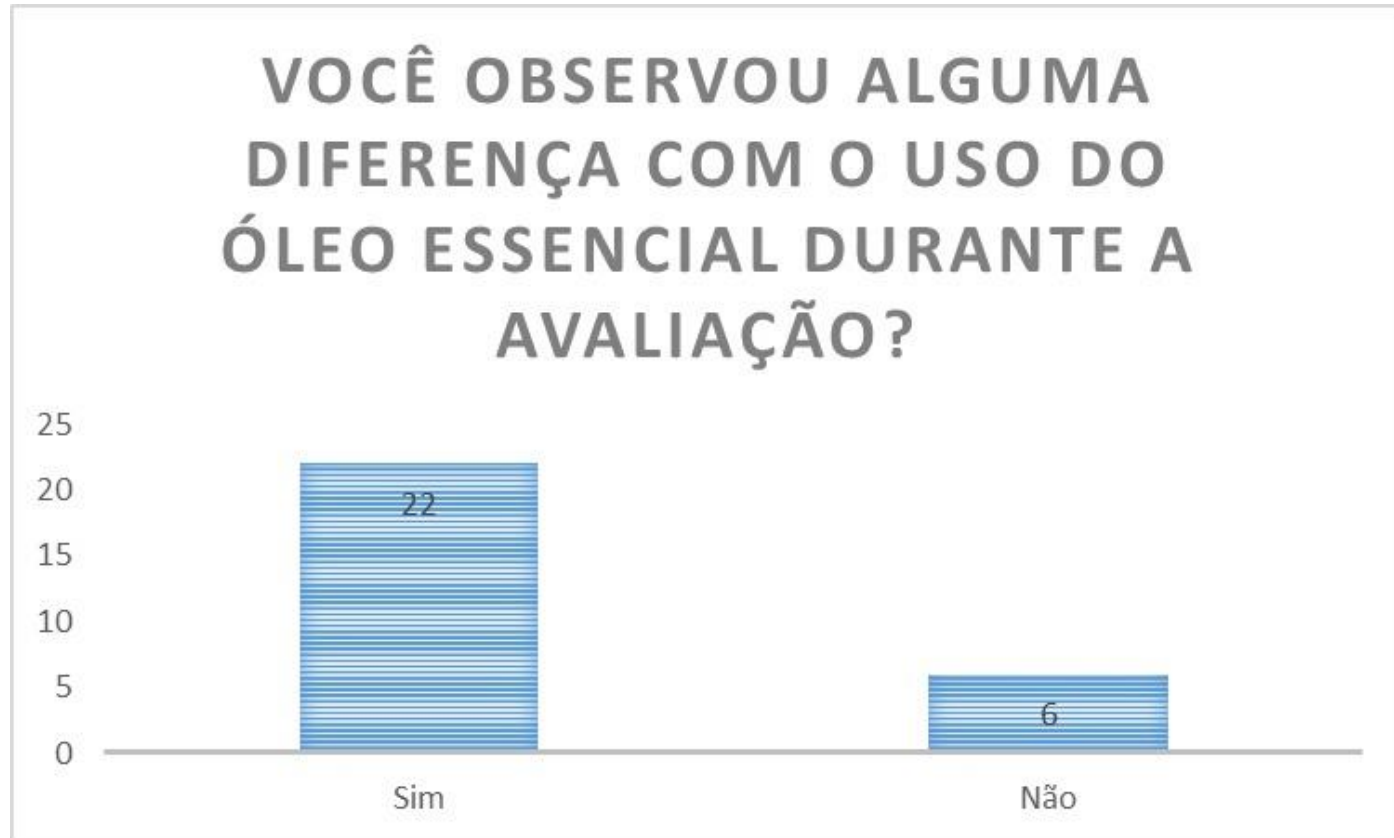
## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS (82,1%)



## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS



## RELATO DE EXPERIÊNCIA- RESULTADOS (78,6%)



## RELATO DE EXPERIÊNCIA- CONSIDERAÇÕES FINAIS



## REFERÊNCIAS

- ARRUDA, Thais Volpiano et al. EFEITOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis*) E PETITGRAIN (*Citrus aurantium* L.) EM MODELOS COMPORTAMENTAIS DE ATIVIDADE MOTORA, DEPRESSÃO, ANSIEDADE E APRENDIZADO EM RATOS. 2014.
- DE PAIVA DIAS, Ingrid Stephany Silva; DE MENEZES FILHO, Antonio Carlos Pereira; PORFIRO, Cinthia Alves. O uso do óleo essencial de *Rosmarinus officinalis* L. no paciente com Alzheimer. **Brazilian Journal of Science**, v. 1, n. 3, p. 66-96, 2022.
- SILVA, Adão Roberto da. Tudo sobre aromaterapia: como usá-la para melhorar sua saúde física, emocional e financeira. São Paulo: Roca, 2001

# OBRIGADA!



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITAÍZIA**

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

[www.baraodemaua.br](http://www.baraodemaua.br)