

HOME CARE COMO RELATÓRIO FINAL DA CLÍNICA SUPERVISIONADA EM TERAPIA CAPILAR

Monica Maruno ¹

monica.maruno@baraodemaua.br

José Roberto Cunha Junior ²

jose.roberto@baraodemaua.br

Maria Izabel Marim Pita ³

maria.pita@baraodemaua.br

Janaina Fernanda de Souza ⁴

janaina.souza@baraodemaua.br

Centro Universitário Barão de Mauá

A A terapia capilar na estética é uma área de atuação da Estética importante, pois está relacionada ao papel significativo na autoestima e na expressão individual de cada pessoa. A clínica supervisionada da terapia capilar é a última etapa do processo de aprendizagem que oportuniza os alunos a aplicar uma ampla gama de tratamentos e técnicas com vistas à saúde do couro cabeludo e dos cabelos. Entre os problemas mais comuns na clínica supervisionada estão os problemas que envolvem o couro cabeludo (caspa, oleosidade excessiva, descamação, coceira), a alopecia (queda excessiva dos fios) e problemas com a haste (aspecto do fio). O trabalho teve o objetivo de promover a orientação adequada para a saúde capilar

¹ Doutora em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de São Paulo, USP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

² Especialista em Marketing Estratégico pelo Instituto Universitário Cândido Mendes, IUCAM/RJ. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

³ Mestra em Enfermagem Psiquiátrica pela Universidade de São Paulo, USP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

⁴ Doutora em Parasitologia pela Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

dos participantes voluntários na disciplina Clínica Supervisionada em Terapia Capilar. O estudo realizado é descritivo e aborda a aplicação do aprendizado dos alunos na orientação final dos participantes que apresentam diferentes situações clínicas tratadas no Laboratório de Terapia Capilar do CBM. Nesta disciplina cada estudante é responsável por um participante voluntário, ou seja, faz a anamnese e o diagnóstico inicial, propõe e desenvolve os protocolos individualizados, analisa os resultados obtidos em cada intervenção e faz a orientação final ao participante. Tradicionalmente, a orientação final aos participantes era feita de forma oral. No entanto, na última turma, foi solicitado um material descrito como *home care*, com orientações claras e detalhadas, permitindo que os participantes possam dar continuidade ao tratamento capilar por conta própria. A orientação do *home care* dos participantes levou cada aluno a estudar todo o processo de atendimento desde o início, a fim de elaborar o material a ser fornecido ao participante que recebeu atendimento individual pela dupla de estudantes. O material autoral deve incluir um resumo da anamnese inicial, informações sobre a disfunção estética capilar identificada no participante e a recomendação de produtos capilares, juntamente com o modo de uso e a frequência adequada. Dessa forma, o relatório final foi elaborado com base na aplicação prática do atendimento clínico realizado. A disciplina de Clínica Supervisionada proporciona aos estudantes um ambiente prático ideal para enfrentarem desafios reais da terapia capilar. A formação do terapeuta capilar é completa ao incluir o diagnóstico clínico embasado em evidências científicas, a seleção de protocolos com equipamentos e produtos cosméticos, o desenvolvimento dos procedimentos, a análise dos resultados e, por fim, a indicação do *home care* ao participante da clínica. Uma inovação nesse processo foi a entrega do *home care* como um relatório personalizado ao participante da terapia capilar.

Palavras-chaves: Terapia Capilar. *Home care*. Clínica Supervisionada.