

TRABALHO INTERDISCIPLINAR: TERAPIA CAPILAR E NUTRIÇÃO

José Roberto Cunha Junior ¹

jose.roberto@baraodemaua.br

Patrícia de Aquino Rodrigues Aleixo da Silva ²

patricia.aleixo@baraodemaua.br

Centro Universitário Barão de Mauá

A terapia capilar na área de estética desempenha um papel fundamental na saúde, autoestima e expressão individual das pessoas. O ensino da Terapia Capilar durante o quinto semestre da graduação em Estética e Cosmética oferece aos estudantes a oportunidade de aplicar o conhecimento teórico em uma ampla gama de tratamentos e técnicas destinados à saúde do couro cabeludo e dos cabelos. Esta disciplina aborda uma série de problemas comuns encontrados na clínica de terapia capilar, incluindo questões relacionadas ao couro cabeludo, alopecia e problemas com a haste do cabelo.

Entre os problemas mais frequentes, destacam-se a caspa, oleosidade excessiva, descamação e coceira no couro cabeludo, bem como a alopecia, que se refere à queda excessiva dos fios, e problemas com a aparência dos fios em si. O currículo da disciplina também engloba questões relacionadas à nutrição e suplementação, o que proporciona uma aplicação prática e comprobatória da abordagem interdisciplinar, fortalecendo as formações em Estética e Cosmética, bem como em Nutrição. Além disso, essa abordagem se alinha com as demandas do mercado de trabalho, preparando os estudantes para uma prática profissional mais completa.

¹ Especialista em Marketing Estratégico pelo Instituto Universitário Cândido Mendes, IUCAM/RJ. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

² Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade de São Paulo - Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz - ESALQ/USP. Especialização em Nutrição Clínica pela Universidade Metodista de Piracicaba UNIMEP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

O objetivo principal dessa disciplina é fornecer orientação adequada para a suplementação alimentar, contribuindo para os tratamentos e técnicas aplicadas no laboratório de Terapia Capilar, tanto no tratamento de disfunções capilares quanto na alopecia. O estudo realizado é personalizado e envolve os alunos de graduação em Estética e Cosmética, bem como os alunos de Nutrição. Como parte do tratamento capilar já em andamento na clínica de Terapia Capilar, onde os alunos realizam tratamentos uns nos outros, um diagnóstico prévio das disfunções ou alopecias já está disponível. A partir desse diagnóstico, os alunos da Nutrição conduzem uma anamnese detalhada em relação à qualidade de vida, saúde e hábitos alimentares de cada indivíduo, desenvolvendo posteriormente um plano alimentar.

A orientação nutricional em relação às diversas patologias capilares tem sido considerada inovadora pelos alunos de Estética e Cosmética, pois permite que eles vivenciem a aplicação interdisciplinar do conhecimento adquirido em outras áreas durante a formação superior. Além disso, os resultados dessa abordagem têm sido notáveis, com melhorias significativas nas disfunções capilares observadas cerca de 30 dias após a aplicação da orientação nutricional. Os exames realizados com o auxílio de um dermatoscópio demonstraram uma melhora visível na estrutura do couro cabeludo.

Tanto para os alunos de Nutrição quanto para as alunas de Estética e Cosmética, a prática conjunta dessas atividades profissionais trouxe uma visão ampliada de suas futuras atuações. A sinergia entre as disciplinas fortalece a compreensão de que a estética e a saúde estão intrinsecamente ligadas, e essa abordagem interdisciplinar beneficia tanto os profissionais quanto os clientes, proporcionando resultados mais eficazes e holísticos.

A Terapia Capilar no contexto da estética e da nutrição representa uma abordagem abrangente para melhorar a saúde capilar e, por extensão, a qualidade de vida das pessoas, reforçando assim a importância da integração de conhecimentos e práticas no campo da beleza e bem-estar.

Palavras-chaves: Terapia Capilar. Nutrição. Sinergia.