

# Vivenciando os florais de Bach como experiência de aprendizagem

**Josinete Salvador Alves**

**Cesar Augusto Sangaletti Tercariol**

**Maria Izabel Marim Pita**

**Júlio César Borella**

**2022**

# Práticas Integrativas e Complementares (PICS)

As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas.

Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/praticas-integrativas-e-complementares-pics-1>

## ➤ FLORALTERAPIA

- Prática terapêutica que utiliza essências derivadas de flores para atuar nos estados mentais e emocionais.

## ➤ FITOTERAPIA

- Tratamento terapêutico caracterizado pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal.

## ➤ HOMEOPATIA

- Abordagem terapêutica de caráter holístico e vitalista que vê a pessoa como um todo, não em partes, e cujo método terapêutico envolve três princípios fundamentais: a Lei dos Semelhantes; a experimentação no homem sadio; e o uso da ultra diluição de medicamentos. Envolve tratamentos com base em sintomas específicos de cada indivíduo e utiliza substâncias altamente diluídas que buscam desencadear o sistema de cura natural do corpo.

# Concepção homeopática do processo saúde-doença

## Vida

- Modelo conceitual homeopático: Origem vitalista.
- Vitalismo: Doutrina filosófica, segundo a qual a os seres vivos possuem uma força particular que os mantém atuantes, o princípio ou força vital, distintas das propriedades físico-químicas do corpo.

## Saúde

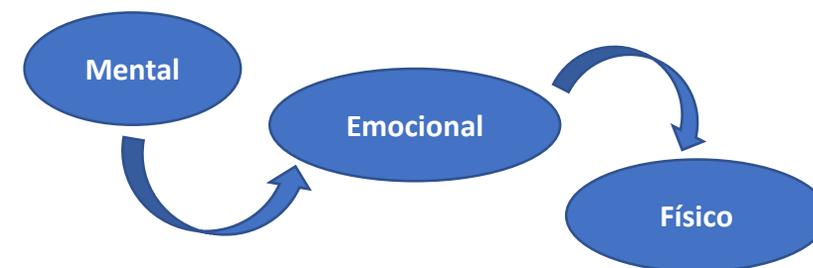
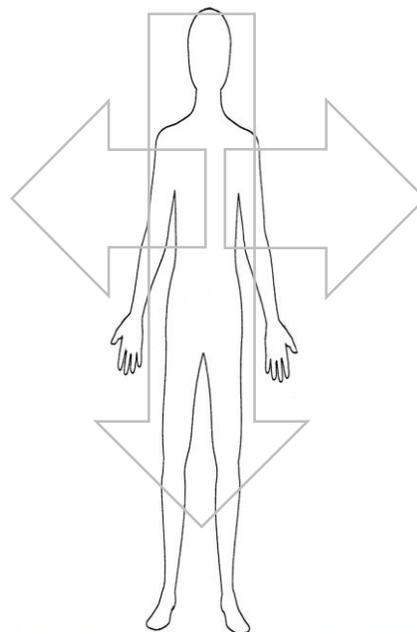
- OMS: Estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”.
- Homeopatia: **Saúde** é um estado de equilíbrio dinâmico que abrange as realidades físicas e psicamental dos indivíduos e suas interações com o ambiente natural e social. A **doença** reflete, mediante os sintomas, o esforço da força vital na tentativa de restabelecer o equilíbrio.

## Doença

- Condição alterada originalmente apenas nas sensibilidades e funções vitais, independentemente de toda a consideração química ou mecânica, ou seja, a origem primária das doenças está na perturbação da força vital.

## Níveis dinâmicos

- Físico (ação), emocional (sentimentos) e mental (pensamentos): Coesão pela ação integradora da força vital.
- A **doença** se inicia nos níveis emocional e mental dos indivíduos susceptíveis, e posteriormente se manifesta na forma de lesão orgânica (início da doença/revelação na medicina alopática).





**Camadas de dificuldade Emocional (camadas do ego)**

**Núcleo do problema (essência original)**

Disponível em <https://www.pngwing.com/pt/search?q=cebola+roxa>. Acesso em 10/08/2022

## **OBJETIVOS**

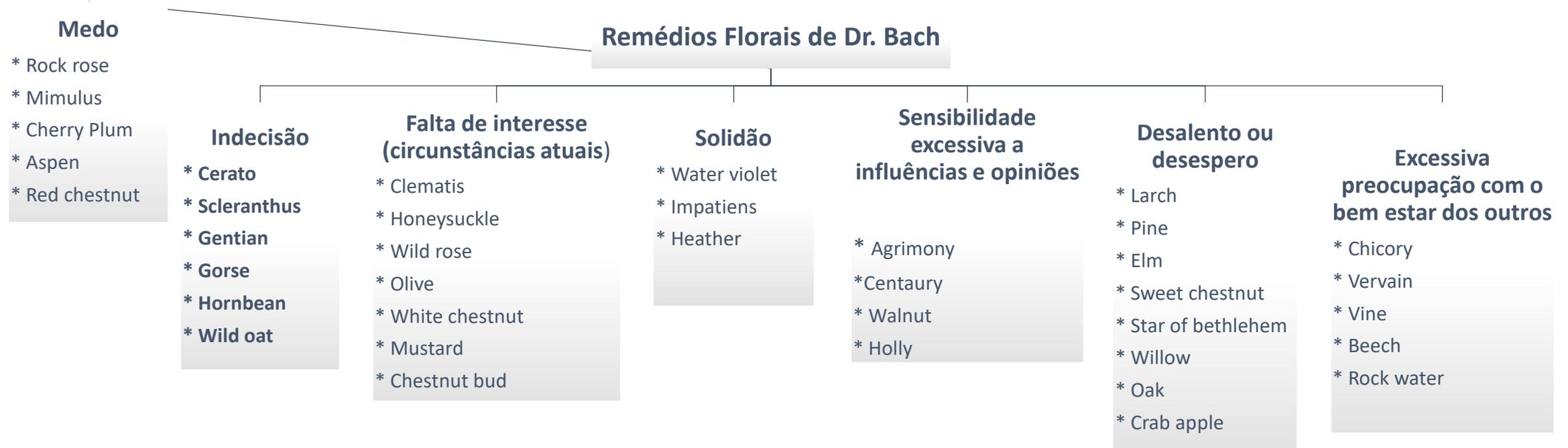
Compreender, preparar e vivenciar os remédios Florais de Bach como estratégia de reconhecimento de sua ação sobre as emoções.

## **METODOLOGIA**

- Aula expositiva dialogada: Floral (disciplina de homeopatia)
- Leitura de texto (livro de Dr. Bach)
- Manipulação do remédio Floral
- Avaliação das essências florais escolhidas e o número de essências por formulação.

# RESULTADOS

A terapia com as essências Florais de Bach foi realizada pela composição harmoniosa de diferentes florais, que estão agrupados sob os seguintes grupos



## RESULTADOS

| Dados do estudo                                 | %  |
|---|----|
| Experimentadores da floralterapia (turma)       | 78 |
| Remédio planejado com apenas 1 essência floral  | 16 |
| Floral planejado com 2 essências florais        | 34 |
| Floral planejado com apenas 3 essências florais | 23 |
| Floral planejado com apenas 4 essências florais | 27 |

A essência “Rescue” foi a mais utilizada nas composições.

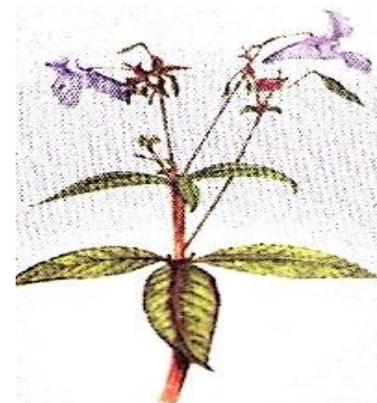
O Rescue remedy foi criado pelo Dr. Bach para usarmos em situações de emergência ou uma ajuda imediata. Rescue é o resultado de uma combinação de cinco florais: Star of Bethlehem, Rock Rose, Clematis, Impatiens e Cherry plum.



*Clematis*



*Rock rose*



*Impatiens*



*Cherry plum*



*Star of Bethlehem*

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Houve boa aceitação pelos remédios florais, porém a devolutiva de alguns estudantes mencionava o afloramento de algumas emoções, antes não sentidas, sugerindo a necessidade de recompor o remédio por eles elaborados.

# Obrigada!!!



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITAÍZIA**

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**0800 18 35 66**

**[www.baraodemaua.br](http://www.baraodemaua.br)**