

- Relato de experiência- grupo de anticoncepção na comunidade
- Tábata Mura Garé
- Letícia Vaz Cruz
- Belkiss Rolim Rodrigues Fracon
- Leonardo Moscovici

## Estratégia Saúde da Família - ESF



É reorganização da atenção básica, que tem como objetivo a expansão, qualificação e consolidação da atenção, com base nos princípios do SUS



Compreende conjunto de ações de saúde a nível individual e coletivo, abrangendo a promoção, proteção e prevenção de agravos

## Grupos na comunidade

- Tem por finalidade realizar ações conjuntas com a ESF, afim de promover conhecimento e prevenção de doenças, melhorando a qualidade de vida das pessoas.
- Neste relato, objetivamos orientar sobre concepção.



## Anticoncepção

➔ impedir que ocorra uma gravidez indesejada.

Métodos: reversíveis – medicação, adesivos, DIU  
irreversíveis- laqueadura, vasectomia

Orientação do uso de métodos anticoncepcionais de alta eficácia deve ser enfatizada para diminuir o risco de uma gravidez não planejada, sempre associado ao uso de métodos de barreira, como o preservativo masculino e o feminino



## Objetivo

- Compartilhar uma experiência de grupo de anticoncepção na comunidade.

## Metodologia

Realizou-se ação conjunta com agentes comunitárias de saúde, auxiliar de saúde bucal, docente médica de família e comunidade e 6 alunas do 9º período do curso de medicina da Barão de Mauá, em novembro de 2020.

O Local do grupo foi na comunidade do bairro Heitor Rigon, zona norte de Ribeirão Preto.

Participaram do grupo 16 mulheres, sendo 15 em idade fértil.

## Resultados

- 2 mulheres optaram por laqueadura
- 1 mulher pela colocação DIU
- 9 mulheres optaram pelo Implanon
- 3 Mulheres mulheres pelo AMPD
- 1 mulher pós menopausa





## Discussão

Segundo Vieira et al (2006), a anticoncepção é um assunto de extrema relevância, principalmente na adolescência, considerando a ocorrência de gravidez e exposição de doenças sexualmente transmissíveis.

Conhecer sobre os métodos são fundamentais para os programas de planejamento familiar.

As mulheres do presente grupo, relataram que conheciam os métodos, porém era restrito as pílulas orais e a medicações injetáveis. Com a informação, foi possível compartilhar conhecimentos sobre os mesmos, seus riscos, benefícios e individualizar o uso.

## Conclusão

Observou que as mulheres da comunidade atendida, com alto índice de gestações na adolescência, buscaram informações sobre métodos contraceptivos através do grupo.

O grupo com o seu objetivo de levar informações, aprendizado e aplica-lo na realidade local, gera benefício de melhorar a qualidade de vida da população, garantindo confiança, aprendizado e principalmente a escolha por métodos contraceptivos de forma individualizada e obtendo o direito de planejamento familiar



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITAÍLIA**

Av. Itaíia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66



[www.baraodemaua.br](http://www.baraodemaua.br)