

Implementação da análise de vídeos tridimensionais de exercícios na disciplina de Cinesiologia e Biomecânica do Curso de Fisioterapia

Prof. Me. Everaldo Encide de Vasconcelos (relator)

Profa. Dra. Elaine Cristine Lemes Mateus de Vasconcelos

Prof. Me. Victor Guilherme Luvizaro Felice Garcia Neves

Profa. Dra. Marisa Maia Leonardi Figueiredo

INTRODUÇÃO



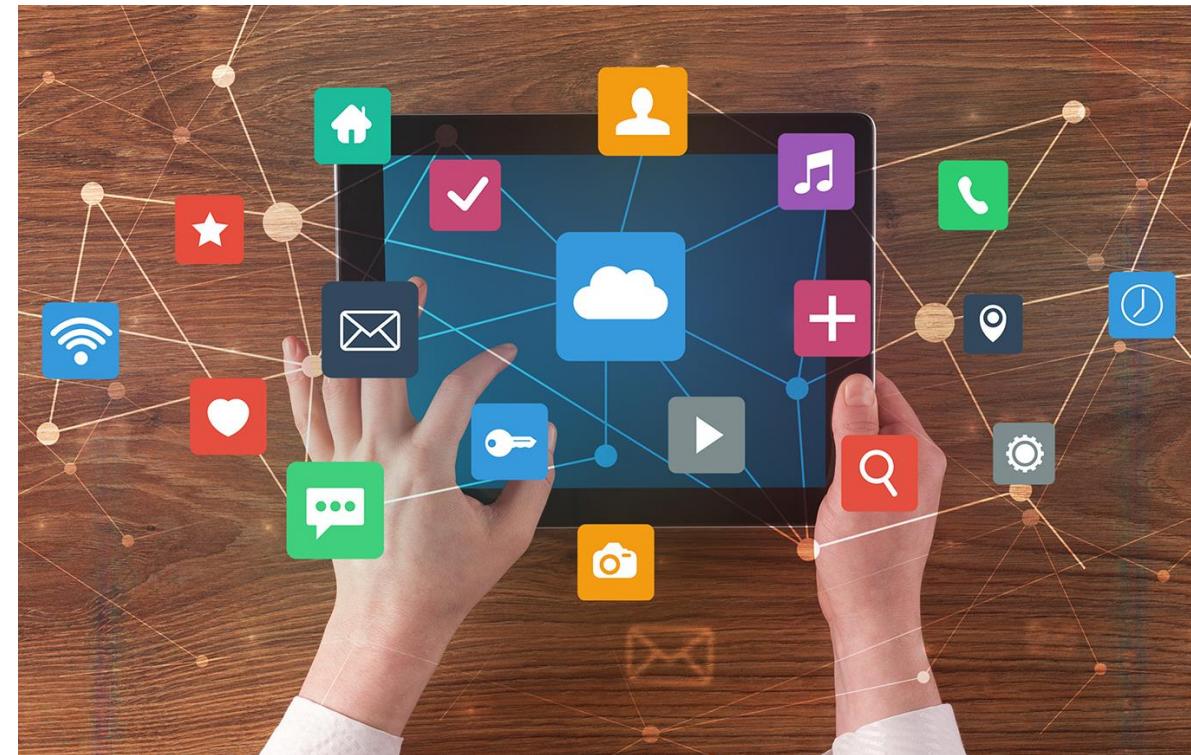
Fisioterapia é uma Ciência da Saúde que estuda, previne e trata os distúrbios **cinéticos funcionais** intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, por traumas e por doenças adquiridas.

Biomecânica e Cinesiologia

Coffito (2022)

INTRODUÇÃO

Com o avanço acelerado dos recursos midiáticos, a utilização de vídeos no processo de ensino e aprendizagem tem-se tornado uma prática pedagógica atrativa e promissora.



OBJETIVO



Relatar a experiência da incorporação de vídeos demonstrativos de exercícios terapêuticos no processo de ensino e aprendizagem.

METODOLOGIA

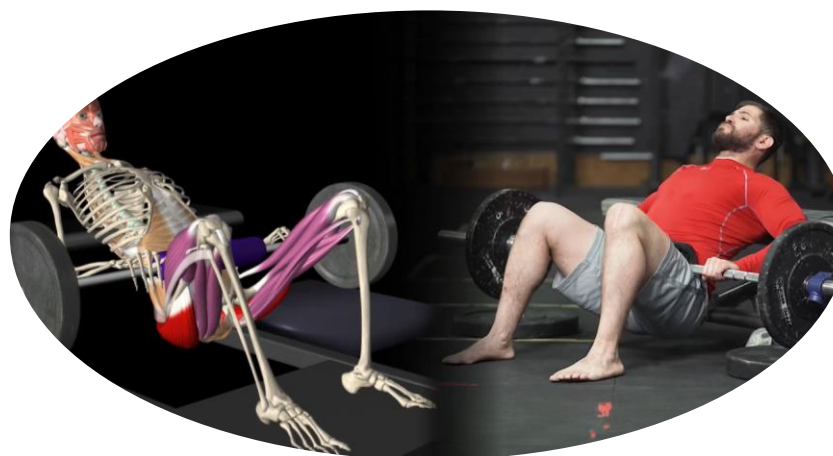
Relato de Experiência



Biomecânica e Cinesiologia



Vídeos



- Search for any video/asana
- A-Z Index
- New & Popular
- Exercises
- All Exercises
- By Model
- Workout Plans
- Muscular Anatomy
- Kinesiology & Skeletal
- Theory

Exercises / All Exercises

Filter by: Category, Area or Equipment

Face Pulls with External Rotati...

Seated Calf Press (Machine)

Incline Bench Tricep Pushdown

Twisting Overhead Press (Cable)

Cable Wrist Curl

Cable One Arm Pushdown (su...

Overhead Triceps Extensions

Triceps Pushdowns (Machine)

T-Bar Row (T Bar)

Seated Hip Adductions (Machine)

Preacher Biceps Curls (machine)

Lying Calf Raises (machine)

Leg Press - Seated (Machine)

Leg Press - Lying (Machine)

<https://app.strength.muscleandmotion.com/exercises/all>

Lateral Raise (Machine)

Lat Pulldown - Reverse Grip (M...

Lat Pulldown (Machine)

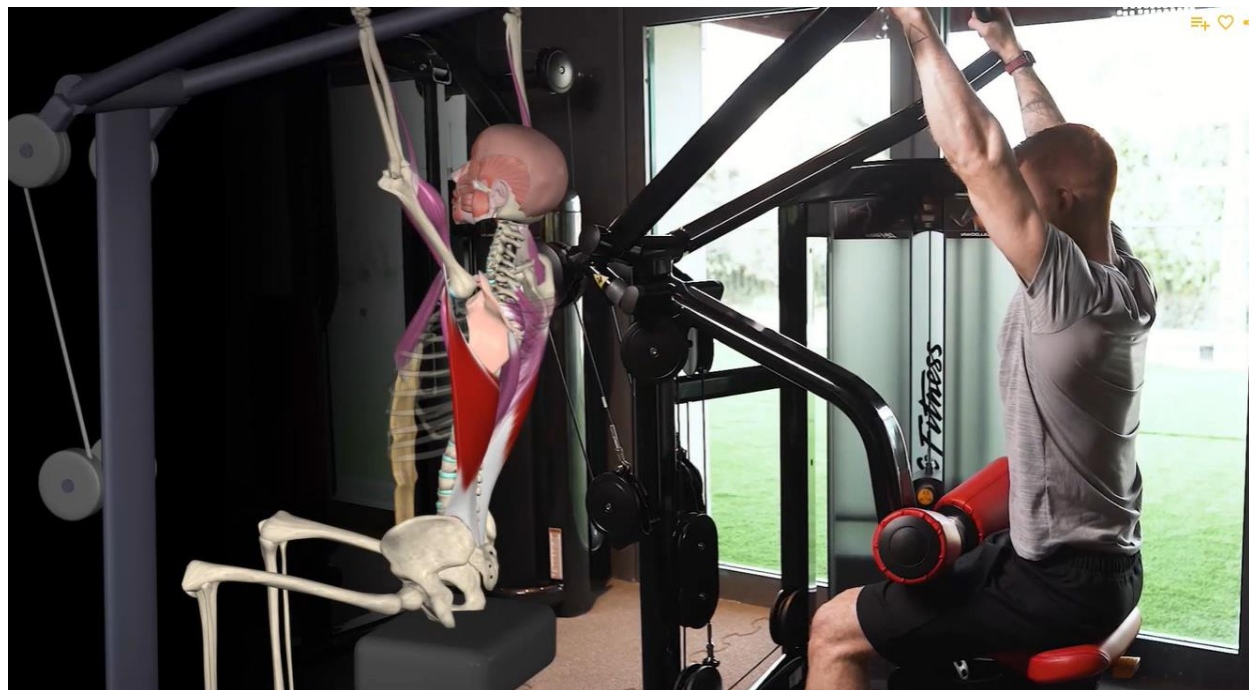
Hip Extension (Machine)

Chest Press (Machine)

Flys, Decline Flys (Cable)

Biceps Curls (machine)

METODOLOGIA



Quais articulações envolvidas?

Quais movimentos são executados?

Quais os planos e eixos de movimento?

Quais são os músculos agonistas?

Quais são os músculos sinergistas?

Qual a cadeia cinética?

Quais contrações musculares envolvidas?

Quais são os músculos antagonistas?



Aulas



Experiências de Aprendizagem



Avaliações

RESULTADOS

A incorporação de vídeos tridimensionais nas aulas possibilitou:

- Enriquecimento da teoria.
- Aproximação entre teoria e prática.
- Dinamização das aulas.
- Aumento da motivação, entusiasmo e participação dos estudantes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A utilização de vídeos tridimensionais constituiu uma estratégia facilitadora para um aprendizado mais significativo e alcance dos objetivos educacionais de forma mais atrativa.

É possível implementar e explorar as potencialidades da referida mídia no processo de ensino-aprendizagem.

OBRIGADO



UNIDADE CENTRAL

Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITAIAIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

www.baraodemaua.br