TRABALHO DESENVOLVIDO NA DISCIPLINA DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: SAÚDE NOS 60+

Lívia Martins Gregório[1]
2184981@baraodemaua.edu.br
Camily Cristina Meneghini[1]
2196709@baraodemaua.edu.br
Ricardo Vanin Mega[1]
ricardom@baraodemaua.edu.br
Camila Sanches Manca[2]
camila.sanches@baraodemaua.edu.br
Centro Universitário Barão de Mauá - Nutrição

O projeto “Saúde nos 60+”, desenvolvido na disciplina de Avaliação Nutricional, proporcionou aos estudantes uma experiência de extensão curricular voltada à avaliação nutricional de uma paciente idosa, permitindo integrar os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula com a prática clínica. A atividade apresentou grande relevância para a formação acadêmica dos discentes, especialmente no desenvolvimento do olhar crítico, humanizado e individualizado durante o atendimento nutricional, além de contribuir para a promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade atendida. O estudo foi realizado na clínica de nutrição do Centro Universitário Barão de Mauá com uma participante do sexo feminino, 87 anos, aposentada, residente em Ribeirão Preto, lúcida, independente e preocupada com a própria saúde e alimentação. A atividade teve como objetivo a avaliação nutricional com aplicação de ferramentas de avaliação nutricional em idosos, analisando aspectos físicos, alimentares, funcionais e sociais que pudessem influenciar o estado nutricional da paciente. A metodologia utilizada incluiu aplicação de ficha de anamnese nutricional, ficha antropométrica, semiologia nutricional, recordatório alimentar e utilização de fita métrica para obtenção de medidas corporais. Durante a prática, os estudantes participaram ativamente da coleta de dados, observação clínica, interpretação das informações obtidas e discussão dos possíveis diagnósticos nutricionais. A partir da entrevista e das avaliações realizadas, foi possível conhecer detalhadamente o estado de saúde da participante, seus hábitos alimentares, funcionamento intestinal, rotina, relação com a alimentação e condições funcionais. Entre os principais achados observados destacaram-se o consumo frequente de alimentos in natura, independência funcional, boa hidratação, ausência de doenças graves e preservação da massa

[1] Lívia Martins Gregório. Discente de nutrição do Centro Universitário Barão de Mauá.
[1] Camily Cristina Meneghini. Discente de nutrição do Centro Universitário Barão de Mauá.
[1] Ricardo Vanin Mega. Discente de nutrição do Centro Universitário Barão de Mauá.
[2] Dra. Camila Sanches Manca. Coordenadora de nutrição do Centro Universitário Barão de Mauá.

muscular, sem sinais clínicos importantes de sarcopenia ou caquexia. Entretanto, identificou-se baixa ingestão energético-proteica, demonstrando a importância do acompanhamento nutricional mesmo em idosos aparentemente saudáveis. A experiência possibilitou aos estudantes maior aproximação com a prática clínica e compreensão da importância da avaliação nutricional individualizada no envelhecimento, considerando fatores físicos, sociais, alimentares e funcionais de maneira integrada. Conclui-se que a extensão curricularizada contribuiu significativamente para a formação acadêmica e profissional dos discentes, fortalecendo habilidades técnicas, clínicas e humanizadas essenciais para a atuação do nutricionista.

Palavras-chave: Idoso. Avaliação nutricional. Estado nutricional.