I Encontro de Extensão
do Centro Universitário Barão de Mauá
ENEX-CBM BARÃO DE MAUÁ DreamShaper

ATENÇÃO BÁSICA: O PRIMEIRO PASSO CONTRA O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Antonieta Débora Américo Tomás[1]
e-mail: antonietatomas4@gmail.com
Giovanna Laura da Silva Teixeira[2]
e-mail: antonietatomas4@gmail.com
Bruna Cristina de Paula[3]
e-mail: aideacsgaspar@gmail.com
Lauren Suemi Kawata[4]
e-mail: lauren.suemi@baraodemaua.br
Centro Universitário Barão de Mauá

A extensão curricularizada insere o estudante de enfermagem no cotidiano dos serviços de atenção primária e o torna protagonista de ações de promoção da saúde e de prevenção de doenças, articulando ensino, pesquisa e compromisso social com a comunidade. O relato de experiência foi desenvolvido na Unidade Básica de Saúde jardim Aeroporto, em Ribeirão Preto, tendo como público mulheres de vinte e cinco a sessenta e quatro anos e crianças e adolescentes de nove a dezenove anos cadastrados no serviço, usuários do Sistema Único de Saúde em situação de vulnerabilidade social. Observou-se, nesse território, baixa escolaridade, escasso conhecimento sobre métodos preventivos, dificuldade de acesso ao agendamento de consultas pelo aplicativo, baixa adesão ao uso de preservativo e hábitos de vida pouco saudáveis, fatores que comprometem a prevenção e o rastreamento do câncer do colo do útero, terceiro tumor mais incidente entre as mulheres brasileiras. Objetivo da prática foi desenvolver ações de prevenção e de rastreamento do câncer do colo do útero na atenção básica, ampliando a informação da população, a adesão à vacina contra o HPV e a realização do exame Papanicolau. A metodologia partiu da situação problema, de busca bibliográfica em fontes oficiais, como as Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero e dados do Instituto Nacional de Câncer, além da análise de relatórios de gestão sobre a coleta do exame e sobre crianças com esquema vacinal do HPV em atraso. A partir desse diagnóstico, e aproveitando

[1] Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Barão de Mauá.
[2] Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Barão de Mauá.
[3] Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Barão de Mauá.
[4] Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Barão de Mauá.

o período da campanha Março Lilás, os discentes aplicaram um questionário presencial a mulheres de vinte e cinco a sessenta e quatro anos para identificar o conhecimento sobre prevenção e os hábitos de vida, realizaram busca ativa de faltosos da vacina contra o HPV, conduziram educação em saúde na sala de espera, montaram kits com preservativos, ofertaram a coleta do Papanicolau e divulgaram o agendamento por meio de recados na unidade e de mensagens às famílias. Cerca de oitenta e cinco pessoas foram beneficiadas; confirmaram-se a falta de informação sobre as formas de prevenção, a baixa adesão ao preservativo e o sedentarismo, enquanto surpreenderam o baixo consumo de álcool e tabaco e o conhecimento sobre o preservativo interno. A combinação de busca ativa, educação em saúde, aplicação do questionário e coleta do exame foi bem aceita e elogiada pela comunidade, favorecendo a prevenção e o rastreamento. Para os discentes, a experiência possibilitou aprender a planejar e executar uma ação em saúde e desenvolver empatia, comunicação, proatividade e vínculo com as participantes, mesmo diante do tempo limitado para o planejamento. A integração entre educação em saúde, estratégias de organização do agendamento e busca ativa é capaz de qualificar os indicadores relacionados à prevenção e ao rastreamento do câncer do colo do útero, reafirmando o papel da atenção básica e da extensão universitária como primeiro passo no cuidado e na formação humanizada do enfermeiro.

Palavras-chave: Neoplasias do colo do útero. Atenção Primária à Saúde. Programas de rastreamento.