

 <https://doi.org/10.56344/2675-4827.v4n3a2023.25>

Avaliação do uso do cigarro eletrônico como medida terapêutica na cessação do tabagismo: uma revisão de literatura

Evaluation of electronic cigarette use as a therapeutic measure in cessation smoking: a literature review

Gustavo Videira Botton¹, Beatrice Cestari¹, Marcelo Motta Dutra²

INTRODUÇÃO

Cigarros eletrônicos (CE) ou *e-cigarettes* são pequenos dispositivos portáteis que ao serem consumidos liberam um aerossol que contém nicotina e uma combinação de sabores da preferência do usuário (THIRIÓN-ROMERO *et al.*, 2019; ROM *et al.*, 2014). O uso de cigarros eletrônicos tem sido amplamente difundido entre aqueles que têm como objetivo cessar o consumo de cigarros tradicionais (CT), oferecendo uma alternativa, mesmo que não totalmente apoiada pela comunidade médica e científica pela falta de dados acerca de sua eficácia como método terapêutico (HARTMANN-BOYCE *et al.*, 2021), além dos riscos próprios que o consumo de *e-cigarettes* podem trazer ao seu usuário, embora seu impacto total na saúde humana ainda não tenha sido propriamente estabelecido (CALLAHAN-LYON *et al.*, 2014).

¹ Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário Barão de Mauá, Ribeirão Preto, São Paulo. Contato: gustavobottao@gmail.com

² Docente do Centro Universitário Barão de Mauá, Ribeirão Preto, São Paulo. Contato: marcelo.dutra@baraodemaua.br

OBJETIVOS

O atual trabalho teve por objetivo discutir o uso de cigarro eletrônico como medida terapêutica na cessação do tabagismo.

MATERIAL E MÉTODOS

Foi realizada uma revisão de literatura a partir de artigos da base de dados PubMed, totalizando 7 artigos. As palavras-chave usadas para a seleção dos artigos foram: *e-cigarettes*, *smoking cessation*, *therapy*. Como critério de inclusão, foram selecionados artigos entre os anos de 2014 e 2023.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

Um estudo de Hajek *et al.* (2019), 886 voluntários foram randomizados e designados ora com métodos alternativos para o tratamento de tabagismo, ora com a substituição de cigarros tradicionais por cigarros eletrônicos. Obteve-se um resultado de abstinência total do consumo de tabaco de 18% dentre aqueles que substituíram cigarros tradicionais por *e-cigarettes*, em contrapartida a uma abstinência de 9.9% dentre aqueles que utilizaram outros métodos.

Outro estudo descrito por Hartmann-Boyce *et al.* (2016) analisou 662 fumantes o qual foram ofertados cigarros eletrônicos que continham e que não continham nicotina (placebo) como forma de substituir os cigarros tradicionais. A pesquisa concluiu que participantes que utilizaram cigarros eletrônicos que de fato continham nicotina se mostraram mais propensos a se abster de cigarros de tabaco por um período de seis meses do que aqueles que utilizaram o placebo (9% dos que utilizaram CE com nicotina e 4% dos que utilizaram CE placebo)

Porém, deve-se pontuar que, segundo estudo inicialmente descrito por Callahan-Lyon *et al.* (2014), os efeitos do uso do cigarro eletrônico na saúde humana ainda não foram totalmente descritos, e que as bases científicas acerca da relação risco-benefício do uso de CE não são totalmente claras.

CONCLUSÃO

Dessa forma, ficou evidente que o consumo de cigarros eletrônicos de forma terapêutica pode ser uma maneira viável de abandonar o uso de cigarros tradicionais, mostrando-se eficiente em evitar que seus usuários consumam tabaco. Porém, as consequências do uso indiscriminado de *e-cigarette* ainda não foram totalmente descritas pela comunidade médica e científica, demonstrando a necessidade da realização de mais estudos acerca do tema.

Palavras-chave: Cigarro eletrônico; tabagismo; nicotina.

Conflito de interesse: Os autores não têm conflitos de interesse a divulgar.

REFERÊNCIAS

CALLAHAN-LYON, Priscilla *et al.* Electronic cigarettes: human health effects. **Tobacco Control**, Rockville, v. 23, n. 2, 2014.

HAJEK, Peter *et al.* A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy. **New England Journal Of Medicine**, Massachusetts, v. 380, n. 7, 2019.

HARTMANN-BOYCE, Jamie *et al.* Electronic cigarettes for smoking cessation. **Cochrane Database Of Systematic Reviews**, [S.L.], 2021.

ROM, Oren *et al.* Are E-cigarettes a safe and good alternative to cigarette smoking? **Annals Of The New York Academy Of Sciences**, New York, v. 1340, n. 1, p. 65-74, 31 dez. 2014.

THIRIÓN-ROMERO, Ileri *et al.* Respiratory Impact of Electronic Cigarettes and Low-Risk Tobacco. **Revista de Investigación Clínica**, Cuernavaca, v. 71, 2019.